

Vivez! Bougez!

ACTIVITE TIR A L'ARC

**Concentration,
Coordination,
Précision...**



Age

De 3 à 99 ans et +

Niveau

Accessible à tous les niveaux !

Matériel fourni

Arcs, flèches

Un seul objectif: envoyer la flèche dans le centre d'une cible de 80 cm de diamètre !

Mais cela ne s'improvise pas, la position des pieds, des bras, des hanches, le regard...l'atelier n'est pas aussi facile qu'il n'y paraît ! Les conseils de l'animateur vous seront bien utiles et vous montreront qu'il n'est pas nécessaire d'être grand et fort pour viser dans le mille.

Au fait, connaissez-vous votre œil directeur ? celui qui vise ?

Caractéristiques:

- ❑ Cible: 80cm de diamètre
- ❑ Distance de tir: 5m pour les enfants, 10m pour les adultes

